

رعایت بهداشت فردی و عمومی

	دست های خود را مرتب با آب و صابون طبق دستورالعمل نصب شده کنار روشویی بشویید. (قبل و بعد از غذا، در صورت آلوده شدن دست به ترشحات خونی و یا عفونی)	۱
	بعد از هر وعده غذایی مسواک فراموش نشود.	۲
	کمدکنار تخت خود را تمیز و مرتب نگه دارید.	۳
	دست هایتان را به چشم هایتان ننمایید مگر اینکه قبل از آن دست هایتان را شسته باشید.	۴
	وسایل شخصی خود را شسته و همواره تمیز نگه دارید.	۵
	نظافت داخل اتاق را رعایت فرمایید. به وسایل شخصی دیگران دست نزنید و به تفکیک زباله ها دقت فرمایید.	۶

*مددجوی گرامی بارکدذیل را جهت استفاده از مطالب آموزشی و معرفی واحد پیگیری و آموزش بیمارپس از ترخیص، با گوشی موبایل خود اسکن نمایید.

واحد ارتقاء سلامت مرکز آموزشی درمانی شهید مدنی - ۱۴۰۴

